



Vorbereitungskurse für den RheinEnergieMarathon Köln

Lauf- und Inline-Skatekurse wieder im Angebot

Auch 2012 sorgt der RheinEnergieMarathon Köln für eine optimale Vorbereitung seiner Teilnehmer. Der Kooperationspartner die Kölner Ausdauer- und Laufschule bietet ab Juli einen dreimonatigen Vorbereitungskurs im Großraum Köln/Bonn für Marathon und Halbmarathon an. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Läufer und Wiedereinsteiger und kostet je nach Leistungspaket ab 130 Euro.

Der Inline-Skatekurs beinhaltet sechs Trainingseinheiten à zwei Stunden in Köln und Umgebung und beginnt im September. Die Kosten belaufen sich auf 80 Euro inklusive Teilnahme an einem Spiegel-Training. Hier fahren die Skater hinter einem Spiegel, der auf einem Transporter installiert ist, her und können ihre Skatetechnik verbessern.



Weitere Informationen unter www.rheinenergiemarathon-koeln.de.

Bild-Download: Bitte laden Sie das beigefügte Foto hier herunter:

[20120613-PM-Bild.jpg](#) (1,6 MB)

Copyright: Norbert Wilhelmi

Hinweis: Das Foto kann unter Angabe des Fotografen honorarfrei verwendet werden.

Pressekontakt

Köln Marathon
Veranstaltungs- und Werbe GmbH
Pressestelle
Jan Broniecki
Sportpark Müngersdorf / Radstadion
Peter-Günther-Weg
50933 Köln

Telefon: 0221 - 33 77 73 16

Telefax: 0221 - 33 77 73 10

E-Mail: jan.broniecki@koeln-marathon.de

Homepage: www.rheinenergiemarathon-koeln.de

