



Einladung

Dienstag 24. August 2010

Einladung zum Sambatempolauf am 30. August ab 18 Uhr auf der Ostkampfbahn in Köln-Müngersdorf

Sabrina Mockenhaupt und Samba-Livemusik – ein außergewöhnliches Laufvergnügen vom Köln Marathon-Veranstalter

Liebe Journalistinnen und Journalisten,

liebe Freundinnen und Freunde des Köln Marathon,

am 30. August wird die Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe GmbH wieder einen ihrer beliebten Sambatempoläufe ausrichten. Mit dabei ist an diesem Tag unsere Topathletin **Sabrina Mockenhaupt**.



Tempoläufe sind nicht immer beliebt, am 30. August werden sie allerdings für etwa 150 Läuferinnen und Läufer zu einem wahren Vergnügen.

Gemeinsam mit unserer Topathletin Sabrina „Mocki“ Mockenhaupt werden sie verückt durch die Samba-rythmen der Band Surecata Colonia in einen Geschwindigkeitsrausch geraten.

Über Ihre Teilnahme – ob nun mit oder ohne Laufschuhe – freuen wir uns sehr!

Selbstverständlich steht Ihnen Sabrina Mockenhaupt für Interviews zur Verfügung.

Für leckere laufspezifische Snacks ist gesorgt.

Bitte teilen Sie mir bis zum 26. August per **E-Mail** mit, ob Sie kommen können.

Mit besten Grüßen,

Gaby Travers

Pressereferentin

Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe GmbH
Sportpark Müngersdorf/Radstadion
Peter-Günther-Weg
50933 Köln

Fon: 0221 - 33 77 73 16

Fax: 0221 - 58 94 233

E-mail: gaby.travers@koeln-marathon.de

Web: www.koeln-marathon.de

nach oben



Der Köln Marathon – schnell und charmant

Der 14. Köln Marathon präsentiert von der Sparkasse KölnBonn findet in diesem Jahr am 3. Oktober 2010 statt – am Tag der Deutschen Einheit. Die dreizehnte Auflage glänzte mit Teilnehmerhöchstzahlen, Topathletenbestzeiten und lieferte im Rekordjahr 2009 mit 2:08:36 h den Beweis für die schnelle Strecke. Am 3. Oktober 2010 wird es neben der Königsdisziplin über 42,195 Kilometer, dem K2 Inlinemarathon Köln und dem Sparkassen KölnBonn Halbmarathon inkl. Dumont Nachwuchs-Cup erstmals auch einen offenen 10km-Lauf geben. Außerdem finden die Ultraläufe Run 73 km und Run&Skate 63 km statt. Auch auf der Königsstrecke wird der LVR Handbikemarathon stattfinden. Der RheinEnergie Schulmarathon wird die Strecke mit Schülerstaffeln beleben und für den besonderen Charme des Köln Marathon sorgen auch die Kulturstaffeln, die mit phantasievollen und kuriosen Kostümen das bunte Marathonbild prägen. Bereits am Vortag, dem 2. Oktober 2010, können sich ambitionierte Nachwuchsläufer und -skater beim RheinEnergie Kinderlauf und beim K2 Nachwuchsskate mit ihren Altersgenossen messen.

Da der diesjährige Köln Marathon am Tag der Deutschen Einheit stattfindet, haben nationale Spitzenläufer gute Erfolgsaussichten. Sowohl beim Marathon als auch beim Halbmarathon bekommt die deutsche Laufelite die Chance, in einer gesonderten nationalen Wertung Preisgelder zu erlaufen.

Weitere Informationen im Web: www.koeln-marathon.de,

per E-Mail: info@koeln-marathon.de

oder telefonisch: 0221 - 33 77 73-11.

Pressekontakt

Köln Marathon

Veranstaltungs- und Werbe GmbH

Pressestelle

Gaby Travers

Sportpark Müngersdorf / Radstadion

Peter-Günther-Weg

50933 Köln

Telefon: 0221 - 33 77 73-16

Telefax: 0221 - 58 94 233

E-Mail: presseinfo@koeln-marathon.de

Homepage: www.koeln-marathon.de