



Einladung

Mittwoch 05. Mai 2010

Einladung zum Sambatempolauflauf

Sabrina Mockenhaupt und Samba-Livemusik – Ein außergewöhnliches Laufvergnügen vom Köln Marathon-Veranstalter

Am 17. Mai ab 18 Uhr auf der Ostkampfbahn in Köln-Müngersdorf



Liebe Journalistinnen und Journalisten,
liebe Freundinnen und Freunde des Köln Marathon,

am 17. Mai wird die Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe GmbH wieder einen ihrer beliebten Sambatempoläufe ausrichten. Mit dabei ist an diesem Tag unsere Topathletin **Sabrina Mockenhaupt**.

Tempoläufe sind für den einen oder anderen Langstreckenläufer unbeliebte Trainingseinheiten. Am 17. Mai werden sie allerdings für etwa 100 Läuferinnen und Läufer zu einem wahren Vergnügen. Gemeinsam mit unserer Topathletin Sabrina „Mocki“ Mockenhaupt werden sie verückt durch die Samba-Rhythmen der Band Surecata Colonia in einen Geschwindigkeitsrausch geraten.

Über Ihre Teilnahme – ob nun mit oder ohne Laufschuhe – freuen wir uns sehr!

Selbstverständlich steht Ihnen Sabrina Mockenhaupt für Interviews zur Verfügung.

Für leckere laufspezifische Snacks ist gesorgt.

Bitte teilen Sie mir bis zum 12. Mai per **E-Mail** mit, ob Sie kommen können.

Mit besten Grüßen,

Gaby Travers

Pressereferentin

Köln Marathon Veranstaltungs- und Werbe GmbH
Sportpark Müngersdorf/Radstadion
Peter-Günther-Weg
50933 Köln

Fon: 0221 - 33 77 73 16

Fax: 0221 - 58 94 233

E-mail: gaby.travers@koeln-marathon.de

Web: www.koeln-marathon.de

Datei-Download: Bitte laden Sie das beigefügte Foto hier herunter:

[20100505-PM-Bild.jpg](#) (616 KB)

Hinweis: Das Foto kann honorarfrei verwendet werden.

nach oben



Der Köln Marathon – schnell und charmant

Der 14. Köln Marathon präsentiert von der Sparkasse KölnBonn findet am 3. Oktober 2010 statt. Die dreizehnte Auflage glänzte mit Teilnehmerhöchstzahlen, Topathletenbestzeiten und lieferte im Rekordjahr 2009 den Beweis für die schnelle Strecke. Am 3. Oktober 2010 wird es neben der Königsdisziplin über 42,195 Kilometer, dem Inlinemarathon präsentiert von K2 Sports und dem Sparkassen KölnBonn Halbmarathon inkl. Dumont Nachwuchs-Cup erstmals auch einen offenen 10km-Lauf geben. Außerdem finden die Ultraläufe Run 73 km und Run&Skate 63 km statt. Auch auf der Königsstrecke wird der LVR Handbikemarathon stattfinden. Der RheinEnergie Schulmarathon wird die Strecke mit Schülerstaffeln beleben und für den besonderen Charme des Köln Marathon sorgen auch die Kulturstaffeln, die mit phantasievollen und kuriosen Kostümen das bunte Marathonbild prägen. Bereits am Vortag, dem 2. Oktober 2010, können sich ambitionierte Nachwuchsläufer und -skater beim RheinEnergie Kinderlauf und beim K2 Nachwuchsskate mit ihren Altersgenossen messen.

Weitere Informationen im Web: www.koeln-marathon.de,

per E-Mail: info@koeln-marathon.de

oder telefonisch: 0221 - 33 77 73-11.

Pressekontakt

Köln Marathon
Veranstaltungs- und Werbe GmbH

Pressestelle
Gaby Travers
Sportpark Müngersdorf / Radstadion
Peter-Günther-Weg
50933 Köln

Telefon: 0221 - 33 77 73-16

Telefax: 0221 - 58 94 233

E-Mail: presseinfo@koeln-marathon.de

Homepage: www.koeln-marathon.de